

RENATA FIGUEIREDO COTTA



Av. Dr. José Magalhães Pinto nº1142,apto 101.
G Giovanini. Coronel Fabriciano.MG
35170-096
Celular: (31) 98366-1238
E-mail: renatafcotta@gmail.com
CREF: 0389-G/MG CNH: categoria B
Data de nascimento: 30/11/69
Naturalidade: Ponte Nova - MG
Estado Civil: divorciada

APRESENTAÇÃO

- **Formação Superior de Profissional de Educação Física pela Universidade Federal de Minas Gerais - Licenciatura e Bacharelado:** 1995-1996

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Especialização "latu sensu": em Atividades Motoras em Academias: Musculação e Ginástica de Academia: Novas Tendências - 2000 à 2001**
Escola Superior de Educação Física de Muzambinho – Minas Gerais, Brasil.
- **Especialização "latu sensu": Administração e Marketing Esportivo - 2011 à 2012**
Universidade Gama Filho – Rio de Janeiro – Rio de Janeiro, Brasil.
- **Extensão para Gestores do SUS em Promoção da Saúde – 2013**
Universidade Brasília – Brasília – DF, Brasil.
- **Capacitação de Instrutores de Lian Gong em 18 Terapias – Ginástica Terapêutica Chinesa – 2012-2013**
Instituto Mineiro de Tai Chi e Cultura Oriental – Belo Horizonte- Minas Gerais, Brasil.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- **2022 Diretoria e Departamento de Esportes, Lazer e Juventude**
Secretaria de Governança e Saúde
Prefeitura de Coronel Fabriciano
Técnica de Nível Superior – Educação Física
- **2022 Programa Mexa-se Coronel Fabriciano – Hábitos de Vida Saudável**
Coordenadora em Coronel Fabriciano
- **2021 Programa Mexa-se Brasil – Hábitos de Vida Saudável**
Coordenadora Técnica
- **2021 Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte - MG**
Técnica Superior de Saúde – Profissional de Educação Física da Academia da Cidade São Geraldo
- **2010 à 2021 Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte - MG**
Professora na Academia da Cidade/Saúde, construindo com a participação social a melhoria da qualidade de vida através da atividade física, alimentação saudável e educação em saúde de forma integral e intersetorial com as Equipes de Saúde da Família e as Universidades.
Professora, Coordenadora e Referência Técnica das Academias da Cidade/Saúde na Gerência de Assistência à Saúde.
Ações desenvolvidas:

● **2010 a 2012 - Academia da Cidade/Saúde (Ventosa e Tia Amância) - Aulas:**

Aulas com os conteúdos da Educação Física para melhoria das capacidades aeróbias: ginástica, step, dança, luta, esportes, caminhada e corrida orientada, treinamento das capacidades físicas e de saúde, avaliação e testes físicos, treinamento de força, equilíbrio, coordenação motora, dentro das classificações de risco e necessidades individuais, educação em saúde e preceptoria de estágio em saúde. Programação de passeios, comemorações e eventos.

Núcleo de Apoio à Saúde da Família - NASF (equipe intersetorial com atividades individuais e coletivas de apoio a Equipe de Saúde da Família - ESF):

Matriciamento, avaliação física e em saúde.

● **2012 a 2021 - Coordenação das Academias da Cidade/Saúde (nível central – SMSA) - Administração:**

Assessoria e construção conjunta informada por evidências de Políticas públicas de promoção da saúde e prevenção de doenças, registro das informações da avaliação física e em promoção de saúde (Visual Basic), planejamento, monitoramento, análise de dados e construção de indicadores de Promoção de Saúde e Prevenção de doenças com utilização do Software IBM SPSS Statistics 21. Assessoria e construção de materiais técnicos em atividade física e saúde (diretrizes, sínteses operativas, protocolos, nota técnica, cartilhas, manuais e orientações). Integrante do Grupo de Trabalho de Promoção de Saúde - GTPS, responsável pela construção coletiva e intersetorial da Política Municipal de Promoção de Saúde (PMPS), articulado com as secretarias da Prefeitura de Belo Horizonte (Políticas Sociais, Cultura, Esportes e Lazer, Educação, parques e jardins). Membro do Conselho de Políticas de Esportes de Belo Horizonte. CMES – BH Gestão 2017-2019 e 2019-2021. Comitê de Acompanhamento do Programa Esporte para Todos

● **2005 a 2010 – Academia Alta Energia – Avaliação Física**

Belo Horizonte - MG

● **2003 a 2005 – Academia Vanda Bambirra Avaliação Física**

Belo Horizonte - MG

● **1995 a 2006 – Academia Shaping - Avaliação Física**

Belo Horizonte - MG

● **1999 – 2001 – Secretaria Municipal de Esportes de Belo Horizonte – MG**

Projeto Caminhar

● **1995 – 2007- Academia Corpore – Avaliação Física**

Belo Horizonte - MG

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR

● Nutrição, atividade física e emagrecimento – 1992

Escola de Educação Física da Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG

● Organização da modalidade: Natação da XIV Manhã Esportiva – 1992

CEU – Centro Esportivo Universitário, Escola de Educação Física – Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG

● Desenvolvimento Motor - 1992

Escola de Educação Física – Universidade federal de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG

● Exercício e o Coração – 1993

Faculdade Ciências Médicas – Belo Horizonte – MG

● Lesões no Esporte – 1993

Academia Ckeck-Up – Ginástica e Fisioterapia – Betim – MG

● Ginástica Aeróbica – 1993

Academia Ckeck-Up – Ginástica e Fisioterapia – Betim – MG

● Primeiro Ciclo Internacional em Treinamento Esportivo: Aprendizagem Motora e Desenvolvimento Motor-Diagnóstico e Perspectivas - 1993

Escola de Educação Física – Universidade federal de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG

● Reabilitação Geral nas Lesões Esportivas – 1993

XV EMAF – Encontro Mineiro de Atividade Física – Poços de Caldas – MG

● Consciência Corporal e Técnicas Alternativas -

XV EMAF – Encontro Mineiro de Atividade Física – Poços de Caldas – MG

● Recreação. Laser, Atividade Física Terceira Idade

XV EMAF – Encontro Mineiro de Atividade Física – Poços de Caldas – MG

- Simpósio de Medicina Esportiva – 1993
UNIMED – BH Cooperativa de Trabalho Médico Ltda – MG

- Seminário de Cardiologia Preventiva – Benefícios da Caminhada e outras formas de atividade física – 1994
Escola de Educação Física – Universidade federal de Minas Gerais - Belo Horizonte – MG

- Primeira Semana Cultural da Escola de Educação Física da UFMG – 1995
Escola de Educação Física – Universidade Federal de Minas Gerais - Belo Horizonte - MG

- Novos Conceitos de Musculação – 1994
Clube Olímpico – Belo Horizonte – MG

- Primeiro Seminário sobre Avaliação em Ciências do Esporte – 1994
Ginásio esportivo da Universidade Federal de Ouro Preto – Ouro Preto – MG

- Curso de atualização em Lesões do Esporte – 1995
Escola de Educação Física – Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG

- II Congresso Nacional do Departamento e XIV Simpósio Nacional de Ergometria e Reabilitação Cardiovascular – 1995
Minas Centro – Belo Horizonte – MG

- Segundo Simpósio de Hipertensão Arterial – 1995
Hospital Mater Dei – Belo Horizonte – MG

- Curso de Natação – Aprendizagem e Treinamento – 1995
Escola de Educação Física – Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG

- Sexto Congresso Brasileiro de cirurgia de Joelho – 1995
Minas Centro – Belo Horizonte – MG

- Primeiro Curso de Eletromiografia – 1995
Hospital Prontocor – Belo Horizonte – MG

- VI Simpósio de Medicina Desportiva e Atividades Físicas do Espírito Santo – 1996
Vitória – ES

- Oitava Convenção Internacional Reebok Univesyt/Fitness Brasil – Musculação – 1998
Santos – SP

- Décima Quinta Convenção Internacional de Esporte e Fitness – Terceiro Simpósio de Gerenciamento e Administração de Academias- 1998
São Paulo – SP

- Décima-quinta Convenção Internacional de esporte e Fitness – Terceiro Congresso de Medicina da Secretaria de Esportes da cidade de São Paulo – 1998
São Paulo – SP

- Décima quinta Convenção Internacional de esporte e fitness - Simpósio American Academy of Anti-Aging Medicine – 1998
São Paulo – SP

- Curso de alongamento, Flexibilidade e Introdução ao Método Pilates – 1998
Belo Horizonte – MG

- Primeiro Fórum Nacional do Esporte – Centro INDESP de Excelência Esportiva CENESP/EEF/UFMG
Escola de Educação Física – Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG

- Curso Teórico – prático “Síndromes de Dominância Muscular – Excelência em prescrição e controle de exercícios”
Professor Ricardo Luiz Carneiro – Belo Horizonte – MG

- Curso de Aperfeiçoamento em Treinamento de Corrida – 2008
Prof. MS. Albená e Prof. Esp. Marcelo Camargo
Belo Horizonte – MG

- Curso de Capacitação de Instrutores de Lian Gong em 18 Terapias - Ginástica Terapêutica Chinesa - 2013
Instituto Mineiro de Tai Chi e Cultura Oriental
Professora Maristela Botelho
Belo Horizonte

- 2º Curso de promoção à Saúde Baseada em Evidências – Foco em Doenças Crônicas Não -Transmissíveis – 2014
Núcleo de Vigilância Epidemiológica Ambiental e Saúde do Trabalhador, Superintendência Regional de Saúde
Secretaria de Estado de Minas Gerais – Belo Horizonte - MG
- Seminário de Prevenção de Quedas em Idosos da Rede SUS BH em Junho de 2019.
- 37º Congresso Mineiro de Municípios, a base do nosso País. 2022 . Belo Horizonte – MG.
- II Encontro de Agentes de Desenvolvimento no 37º Congresso Mineiro de Municípios , a base do nosso País. 2022. Belo Horizonte. MG
- 1º Fórum Municipal de Saúde Mental – Secretaria de Governança da Saúde da Prefeitura de Coronel Fabriciano – Junho 2022.
- Palestra de Primeiros Socorros realizada pelo Comandante do Quinto Pelotão de Bombeiros Militar de Minas Gerais em Coronel Fabriciano em Julho de 2022.

Coronel Fabriciano, 10 de abril de 2023